

## **SOMMAIRE**

Introduction .....	9
Qu'est-ce que la PACES ? .....	11
Pourquoi s'engager en PACES ? .....	17
Une même vocation pour tous ? .....	20
Bizutage ou intégration ? .....	22
Tous égaux devant le concours ? .....	24
Comment travailler et se préparer efficacement ? .....	28
Comment prendre ses notes en cours ? .....	42
Comment mémoriser efficacement ? .....	48
Comment réussir ses QCM ? .....	57
Comment réussir ses QROC ou QRC ? .....	64
Comment rester en forme pour un travail efficace ? .....	67
Comment gagner du temps en dormant ? .....	73
Comment gérer au mieux son stress ? .....	77
Faut-il faire une prépa en parallèle ? .....	84
Quelles sont les erreurs à éviter ? .....	89
Comment aborder la dernière ligne droite ? .....	93
Quels sont les % de réussite en PACES ? .....	98
A-t-on plus de chance quand on redouble ? .....	101
Peut-on se réinscrire avec d'autres crédits ECTS ? .....	106
Une chance sur 5 pour un primant ? .....	109
Une chance sur 2 pour un carré ? .....	112
Comment digérer l'échec au concours ? .....	115
Comment se réorienter de manière motivante ? .....	123
Que font les reçus-collés ? .....	129
100% de réussite après la PACES ! .....	131
Conclusions .....	135