

# Sommaire

Préface .....	V
---------------	---

## Partie I

### SOCIO-DÉMOGRAPHIE DE LA POPULATION FRANÇAISE

<b>1. La population en France</b> .....	<b>3</b>
La population actuelle .....	3
La population selon la catégorie socioprofessionnelle .....	3
Le vieillissement de la population .....	4
<b>2. Les principaux indicateurs démographiques</b> .....	<b>6</b>
Les indicateurs démographiques d'état .....	6
<i>La pyramide des âges</i> .....	6
<i>L'espérance de vie</i> .....	7
<i>Années potentielles de vie perdues</i> .....	7
Les indicateurs démographiques de mouvement .....	8
<i>Natalité et fécondité</i> .....	8
<i>Mortalité</i> .....	8
<i>Principales causes de décès</i> .....	10
Évolution des principaux indicateurs démographiques .....	10

## Partie II

### APPROCHES DE LA SANTÉ : CONCEPTS, PRINCIPAUX INDICATEURS DE L'ÉTAT DE SANTÉ, PRÉVENTION

<b>3. Approches de la santé : concepts</b> .....	<b>13</b>
La santé .....	13
<i>La définition de la santé de l'OMS</i> .....	13
<i>La santé pour tous</i> .....	13
<i>Les conditions indispensables à la santé</i> .....	14
La santé publique .....	14
La maladie .....	14
Une représentation de la santé en plusieurs dimensions .....	15
<i>La population ou l'individu</i> .....	15
<i>L'espace</i> .....	15
<i>Le temps</i> .....	15
Déficience, incapacité, morbidité .....	15
<i>La déficience</i> .....	15

<i>L'incapacité</i> .....	15
<i>Le handicap</i> .....	16
<b>4. Les indicateurs de santé</b> .....	<b>17</b>
La santé déclarée .....	17
<i>La santé perçue</i> .....	17
<i>La déclaration des maladies chroniques</i> .....	18
<i>La santé fonctionnelle</i> .....	19
Les recours au système de santé .....	20
<i>Les hospitalisations</i> .....	20
<i>Le recours au médecin</i> .....	20
<i>La consommation de médicaments</i> .....	21
<i>Les actions de prévention</i> .....	21
<b>5. La prévention</b> .....	<b>22</b>
Les trois niveaux de prévention .....	22
<i>La prévention primaire</i> .....	22
<i>La prévention secondaire</i> .....	22
<i>La prévention tertiaire</i> .....	22
Les catégories d'intervention .....	23
Dépistage (prévention secondaire) .....	23
<i>Définition</i> .....	23
<i>Les critères de mise en place d'une stratégie de dépistage</i> .....	23
<i>Les dépistages en France</i> .....	24
L'éducation pour la santé du patient .....	26
<i>Définition</i> .....	26
<i>Diversité des pratiques d'éducation</i> .....	26
L'éducation thérapeutique du patient .....	27
La promotion de la santé .....	28

### Partie III ÉPIDÉMIOLOGIE DESCRIPTIVE

Introduction .....	30
<b>6. Les différents types d'enquête descriptive</b> .....	<b>31</b>
Les enquêtes transversales .....	31
Les enquêtes de cohorte descriptive .....	31
<b>7. Indicateurs démographiques</b> .....	<b>32</b>
Les indicateurs de mortalité .....	32
<i>La mortalité</i> .....	32
<i>La mortalité prématurée</i> .....	32
<i>La mortalité évitable</i> .....	32
<i>Le taux brut de mortalité</i> .....	32
<i>Les taux spécifiques de mortalité</i> .....	33
<i>Le taux de létalité par cause</i> .....	33
<i>Le taux proportionnel de mortalité</i> .....	33
<i>La mortalité infantile</i> .....	33

Les indicateurs de morbidité .....	34
<i>La prévalence</i> .....	35
<i>L'incidence</i> .....	35
<i>La relation entre incidence et prévalence</i> .....	36
<b>8. La surveillance de l'état de santé</b> .....	<b>37</b>
L'observation de la santé .....	37
La vigilance .....	37
La veille sanitaire .....	37
Le suivi .....	38
<b>9. Les sources de données</b> .....	<b>39</b>
Les données démographiques .....	39
<i>Le recensement (Insee)</i> .....	39
<i>L'état civil</i> .....	39
La mortalité .....	39
<i>Le CépiDc (Inserm)</i> .....	39
<i>Le suivi d'échantillons de l'Insee</i> .....	40
La morbidité .....	40
<i>Les maladies à déclaration obligatoire (MDO)</i> .....	40
<i>Les examens médicaux obligatoires et certificats de santé après la naissance</i> ..	41
<i>Le registre des maladies</i> .....	41
Le handicap .....	42
L'accès aux soins .....	42
Les enquêtes thématiques .....	42

## Partie IV

### LES GRANDS PROBLÈMES DE SANTÉ EN FRANCE

Introduction .....	46
<b>10. Les maladies chroniques</b> .....	<b>47</b>
Les cancers .....	47
<i>La mortalité</i> .....	48
<i>La survie relative</i> .....	48
<i>La morbidité</i> .....	49
<i>Les facteurs de risque des cancers</i> .....	52
<i>La prévention des cancers</i> .....	54
<i>La prise en charge des patients cancéreux</i> .....	56
<i>Les Plans cancer</i> .....	57
Les maladies cardiovasculaires .....	57
<i>La mortalité</i> .....	57
<i>La morbidité</i> .....	58
<i>Les facteurs de risque cardiovasculaire</i> .....	59
<i>La prévention des maladies cardiovasculaires</i> .....	59
Le diabète .....	60
<i>La mortalité</i> .....	60
<i>La morbidité</i> .....	60

<i>Les facteurs de risque du diabète</i> .....	61
<i>La prévention du diabète</i> .....	61
Les maladies respiratoires .....	62
<i>La broncho-pneumopathie obstructive (BPCO)</i> .....	62
<i>L'asthme</i> .....	64
La santé mentale .....	65
<i>Les troubles de santé mentale</i> .....	66
<i>Suicide et tentative de suicide</i> .....	67
<i>L'organisation de la prise en charge des patients</i> .....	68
La maladie d'Alzheimer .....	69
<i>Définition</i> .....	69
<i>Épidémiologie</i> .....	70
<i>La prise en charge</i> .....	70
<i>Le plan Alzheimer</i> .....	71
L'éducation thérapeutique du patient .....	71
<i>Définition</i> .....	71
<i>À qui proposer une éducation thérapeutique ?</i> .....	71
<i>Les principes de l'éducation thérapeutique</i> .....	72
<b>11. Les maladies transmissibles</b> .....	<b>73</b>
Le VIH-sida .....	73
<i>Une maladie à déclaration obligatoire</i> .....	73
<i>Le mode de transmission</i> .....	73
<i>Épidémiologie</i> .....	74
<i>La prévention de l'infection à VIH/sida</i> .....	75
<i>La prise en charge</i> .....	76
Les hépatites .....	77
<i>Les hépatites B et C</i> .....	78
<i>L'hépatite A</i> .....	80
<i>L'hépatite E</i> .....	80
Les infections sexuellement transmissibles (IST) .....	81
<i>Les principales IST</i> .....	81
<i>Les caractéristiques</i> .....	81
La tuberculose .....	81
<i>Épidémiologie</i> .....	81
<i>La prise en charge</i> .....	83
La vaccination .....	83
La légionellose .....	84
Les maladies émergentes .....	85
<b>12. Les accidents</b> .....	<b>87</b>
Les accidents de la vie courante .....	87
<i>La répartition selon les différents types d'accidents de la vie courante</i> .....	88
<i>Les chutes</i> .....	88
Les accidents de la voie publique .....	89

## Partie V LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

Introduction .....	92
<b>13. Les facteurs comportementaux .....</b>	<b>93</b>
L'alcool .....	93
<i>La consommation d'alcool chez les adultes</i> .....	93
<i>La consommation d'alcool en population adolescente</i> .....	94
<i>L'usage problématique de l'alcool</i> .....	94
<i>Les conséquences sanitaires de la consommation d'alcool</i> .....	95
<i>Prévention et prise en charge de l'alcoolisme</i> .....	96
Le tabagisme .....	97
<i>La consommation de tabac chez les 18-75 ans</i> .....	97
<i>La consommation de tabac parmi les adolescents</i> .....	97
<i>La dépendance au tabac</i> .....	98
<i>Les conséquences sanitaires du tabagisme</i> .....	98
<i>Le tabagisme passif</i> .....	99
<i>La prévention du tabagisme</i> .....	100
Drogues illicites et polyaddiction .....	101
<i>La consommation de drogues illicites</i> .....	101
<i>Les dommages sanitaires liés aux drogues illicites</i> .....	101
<i>Toutes drogues</i> .....	102
Les facteurs liés aux comportements nutritionnels .....	102
<i>La consommation alimentaire et l'état nutritionnel en France</i> .....	102
<i>Les facteurs nutritionnels impliqués dans le déterminisme     des maladies chroniques</i> .....	103
<i>Problèmes nutritionnels spécifiques à des populations particulières</i> .....	105
<i>Le programme national nutrition santé (PNNS)</i> .....	106
<b>14. Les facteurs environnementaux .....</b>	<b>107</b>
Les risques connus .....	107
<i>La pollution atmosphérique</i> .....	107
<i>Les substances chimiques</i> .....	108
<i>Les risques infectieux liés à l'eau</i> .....	109
<i>Les rayonnements naturels</i> .....	109
Les impacts sanitaires (encore) insuffisamment connus et caractérisés .....	110
<i>Le bruit</i> .....	110
<i>Des substances chimiques préoccupantes</i> .....	110
<i>Les risques microbiologiques liés aux installations industrielles et urbaines</i> .....	110
<i>Les inquiétudes et les questionnements actuels</i> .....	111
<i>Les conditions de travail</i> .....	112
Les 12 mesures du Plan national santé-environnement 2009-2013 (PNSE2)	112
<b>15. Les déterminants de santé génétiques .....</b>	<b>115</b>

## Partie VI LE SYSTÈME DE SANTÉ FRANÇAIS

<b>16. Organisation administrative du système de santé</b> .....	<b>119</b>
Les services centraux de l'État .....	119
<i>La direction de la Sécurité sociale</i> .....	119
<i>La Direction générale de la santé</i> .....	119
<i>La Direction générale de l'offre de soins</i> .....	120
<i>La Direction de l'action sociale, de l'enfance et de la santé</i> .....	120
Les instances de compétences spécifiques .....	121
<i>Les agences du dispositif de sécurité sanitaire à vocation transversale et aux missions très larges</i> .....	121
<i>Les agences assurant principalement des missions de veille scientifique, d'analyse et d'évaluation des risques dans leur domaine</i> .....	122
<i>Les structures sur lesquelles s'appuient les administrations centrales du ministère et en particulier la Direction générale de la santé</i> .....	123
<i>Une agence indépendante : la Haute autorité de santé (HAS)</i> .....	123
La loi Hôpital Santé Patient Territoire (HPST) .....	124
<i>Les objectifs de la loi HPST</i> .....	124
<i>Les agences régionales de santé (ARS)</i> .....	125
Les services décentralisés .....	126
<i>L'action sanitaire</i> .....	126
<i>L'aide sociale</i> .....	126
<b>17. L'offre de soins</b> .....	<b>127</b>
Les établissements de santé .....	127
<i>Les missions des établissements de santé</i> .....	127
<i>Les établissements publics</i> .....	128
<i>Les établissements privés</i> .....	129
<i>La tarification à l'activité (T2A)</i> .....	129
Les professionnels de santé .....	131
<i>Les professions médicales</i> .....	131
<i>Autres professions de santé</i> .....	133
<b>18. La protection sociale en France</b> .....	<b>135</b>
Fonctionnement .....	135
<i>La logique d'assurance sociale</i> .....	135
<i>La logique d'assistance</i> .....	135
<i>La logique de protection universelle</i> .....	135
Les risques sociaux .....	135
Financement de la protection sociale .....	137
Les différentes couvertures de la protection sociale .....	137
<i>La couverture de base : la Sécurité sociale</i> .....	137
<i>Les couvertures complémentaires</i> .....	138
<i>L'aide sociale</i> .....	139
<i>La couverture maladie universelle</i> .....	139
<i>L'aide médicale d'État</i> .....	140

Les prestations de la protection sociale de la branche maladie .....	140
<i>Prestations en espèces</i> .....	140
<i>Prestations en nature</i> .....	140
<b>19. La protection sociale en Europe</b> .....	<b>142</b>
Le système d'assurance sociale .....	142
<i>Le système de sécurité sociale</i> .....	142
<i>Les dépenses de la protection sociale en Europe</i> .....	143
<b>20. La consommation médicale</b> .....	<b>144</b>
Les agrégats des Comptes de la santé .....	144
<i>La dépense courante de santé</i> .....	144
<i>La dépense totale de santé</i> .....	144
<i>L'objectif national de dépenses d'assurance maladie (ONDAM)</i> .....	145
État des lieux et évolution .....	145
<i>La dépense courante de santé</i> .....	145
<i>La consommation de soins et de biens médicaux</i> .....	145
<i>Le financement de la dépense courante de soins et de biens médicaux</i> .....	146
Les déterminants des dépenses de la santé .....	147
<i>Les évolutions sanitaires : épidémiologie et vieillissement</i> .....	147
<i>Le niveau de vie</i> .....	148
<i>L'avancée des connaissances médicales et le progrès technique</i> .....	148
<i>La couverture assurantielle</i> .....	148
<i>L'effet de l'offre sur la consommation de soins</i> .....	149
La régulation des dépenses de santé .....	150
<i>La maîtrise de l'offre</i> .....	150
<i>La régulation de la demande de santé</i> .....	150
<i>La mise en place d'enveloppes globales et le renforcement de la contractualisation</i> .....	151
<i>L'amélioration des pratiques et la responsabilisation des professionnels</i> .....	151
<i>Le renforcement de la coordination des soins</i> .....	152

## Partie VII QUESTIONS DE SOCIÉTÉ

<b>21. Les personnes âgées</b> .....	<b>155</b>
Démographie et épidémiologie .....	155
Projections démographiques .....	156
La prise en charge du patient âgé .....	157
<i>Les établissements d'hébergement pour personnes âgées</i> .....	157
<i>L'allocation personnalisée d'autonomie</i> .....	158
<i>Plan et programme pour les personnes âgées</i> .....	159
<b>22. Les inégalités de santé</b> .....	<b>161</b>
Espérance de vie et de morbidité .....	161
Le gradient social .....	162

La place des déterminants de la santé .....	163
<i>Les déterminants structurels</i> .....	164
<i>Les déterminants intermédiaires</i> .....	164
<i>Les déterminants des inégalités de santé</i> .....	165
Le renoncement aux soins .....	165
Favoriser l'accès aux soins .....	166
<i>Complémentaire santé</i> .....	166
<i>La couverture maladie universelle (CMU) de base et complémentaire</i> .....	167
<i>L'Aide médicale d'État</i> .....	168
<b>23. La iatrogénèse .....</b>	<b>169</b>
Définitions .....	169
Diagnostic d'un événement iatrogène .....	169
Évaluation de la fréquence du risque iatrogène global .....	170
Les différents risques iatrogènes .....	170
<i>Le risque iatrogène médicamenteux</i> .....	170
<i>Le risque anesthésique et péri-opératoire</i> .....	171
<i>Les infections nosocomiales (IN)</i> .....	171
Consommation en soins et coût .....	171
<i>Quels enjeux pour l'avenir ?</i> .....	172
Bibliographie .....	173
<b>24. Le secret médical .....</b>	<b>174</b>
Les fondements du secret médical .....	174
<i>Règle juridique</i> .....	174
<i>Règle déontologique</i> .....	174
Les personnes tenues au secret médical .....	174
<i>Les soignants</i> .....	174
<i>Les non soignants</i> .....	175
<i>Les personnels non soignants</i> .....	175
Le domaine du secret médical .....	175
Les dérogations .....	176
<b>25. Le droit des malades .....</b>	<b>177</b>
Le droit à la protection de la santé .....	178
<i>Le droit de recevoir les soins les plus appropriés, le droit à la sécurité sanitaire et à la continuité des soins</i> .....	178
<i>Le droit au respect de la dignité</i> .....	178
<i>La protection contre les discriminations</i> .....	179
L'information et le consentement du patient .....	179
<i>Le droit à l'information et le principe du consentement libre et éclairé</i> .....	179
<i>L'accès direct au dossier médical</i> .....	180
La participation des usagers au système de santé .....	180
La responsabilité médicale .....	181
<b>26. Technologies de l'information et de la communication et santé .....</b>	<b>182</b>
La e-santé .....	182
<i>Du point de vue des professionnels de santé</i> .....	182



<i>Du point de vue des patients</i> .....	183
La télémédecine .....	183
<i>Principes</i> .....	183
<i>Actes en télémédecine</i> .....	184
<i>À quels besoins répond la télémédecine ?</i> .....	184
Diffusion de la connaissance en médecine .....	185
<i>Les principales sources d'information et de formation</i> .....	185
<i>Les bases de données bibliographiques médicales</i> .....	185

## Partie VIII

### L'HOMME DANS SON ENVIRONNEMENT

<b>27. La biodiversité</b> .....	<b>189</b>
Qu'est-ce que la biodiversité ? .....	189
<i>La diversité génétique</i> .....	189
<i>La diversité spécifique</i> .....	190
<i>La diversité écosystémique</i> .....	190
Qu'est-ce qu'un écosystème ? .....	190
<i>Définition</i> .....	190
<i>Exemples d'écosystème</i> .....	190
<i>Écosystèmes et échelles de temps</i> .....	191
Les différents aspects de la biodiversité .....	191
<i>La diversité des espèces</i> .....	191
<i>La diversité génétique</i> .....	192
<i>La diversité écologique</i> .....	192
<i>La dynamique de la biodiversité</i> .....	193
Les bio-indicateurs .....	193
Biodiversité et maladies infectieuses .....	194
<i>Les facteurs d'apparition des maladies infectieuses</i> .....	195
<i>La mondialisation</i> .....	195
Biodiversité et médicaments .....	196
<i>La morphine</i> .....	196
<i>Le paludisme</i> .....	197
<i>La pénicilline</i> .....	197
<i>Les vaccins</i> .....	198
Les enjeux de la biodiversité .....	198
<b>28. L'évolution biologique</b> .....	<b>200</b>
Les preuves de l'évolution .....	200
<i>Les preuves paléontologiques</i> .....	200
<i>Les preuves embryologiques</i> .....	200
Les théories de l'évolution .....	201
<i>Le lamarckisme</i> .....	201
<i>Le darwinisme et le néo-darwinisme</i> .....	201
L'Homme évolue-t-il toujours ? .....	202

<b>29. Les mutations</b> .....	<b>203</b>
L'adaptation biologique .....	203
<i>Les grands principes de l'adaptation biologique</i> .....	203
<i>Génétique des populations et adaptation</i> .....	203
Les mutations .....	203
<i>Les différentes mutations</i> .....	204
<i>Les agents mutagènes</i> .....	205
Bibliographie .....	206

### QCM

<b>QCM</b> .....	<b>207</b>
------------------	------------

### QCM – Corrigés

<b>QCM – Corrigés</b> .....	<b>231</b>
-----------------------------	------------