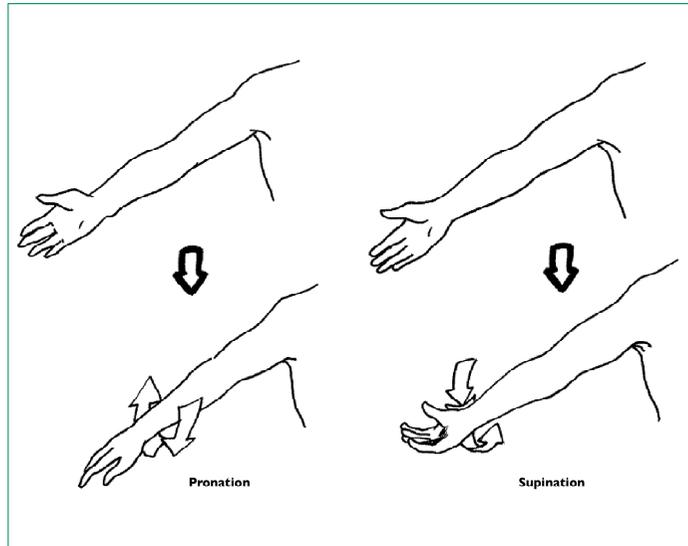


OBJECTIF MÉDECINE : Réussir sa 1^{re} année

→ Pronation / Supination

- La pronation oriente le pouce en dedans.
- La supination oriente le pouce en dehors.



Remarque : Différencier Pronation/Supination

- Pronation ? Prendre : La paume de la main est donc dirigée vers le bas, ou vers l'arrière, comme lorsque l'on prend un objet.

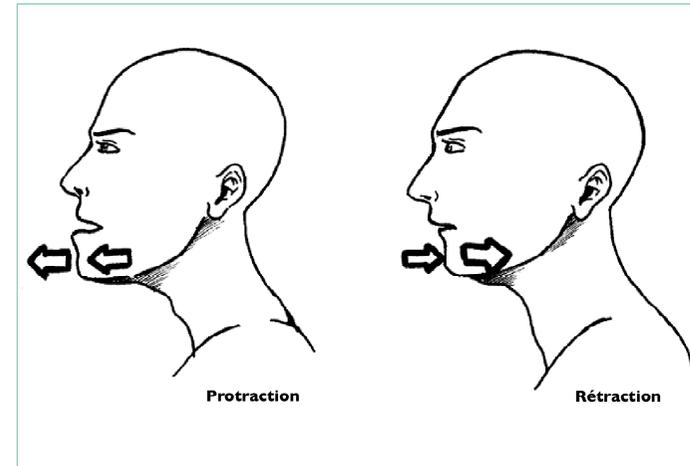
- Supination ? Supplier : La paume de la main est donc dirigée vers le haut, ou vers l'avant, comme lorsque l'on supplie.

Source : P1 Mémo (éditions Medicilline)

→ Protraction / Rétraction

- La protraction est le mouvement vers l'avant d'une structure.
- La rétraction est le mouvement vers l'arrière d'une structure.

Initiation aux cours de P1 - Anatomie



→ Rotation médiale / Rotation latérale

- La rotation médiale est la rotation vers l'intérieur du corps (= vers la ligne médiane vers le dedans).
- La rotation latérale est une rotation vers l'extérieur du corps (= éloignement de la ligne médiane vers le dehors).

