11 bis quai de Turenne
44000 Nantes
02 40 20 33 20
Site internet : www.cours-galien.fr

"Le hasard ne favorise que les esprits préparés" Louis Pasteur

NOM : VILLE :

Prénom : Note sur : / 50

INTERNAT PHARMACIE

DOSSIER N°6

50 POINTS

Date : Samedi 22 Juillet 2006 & Dimanche 23 Juillet 2006

Monsieur X, 51 ans, consulte pour asthénie, céphalées et dyspnées d'effort.
Ses antécédents comportent :

- Un tabagisme de 20 paquets année, arrêté il y a 1 an.
- Une hypertension artérielle, traitée par Bêta bloquants depuis 6 mois.
- Son père était diabétique et obèse.

A l'examen, le patient mesure 1,80m, pèse 103 kilos, la tension artérielle est à 180/85 mmHg constatée a plusieurs reprises.
Le médecin prescrit un bilan biologique dont voici les résultats :

- Glycémie a jeun : 1,28g
- Cholesterol total : 2,2 g/l
- HDL Cholesterol: 0,3g/l
- Triglycérides: 2,5 g/l
- ASAT: 50 UI
- ALAT 40 UI

Question n°1: Commentez le bilan biologique, puis donnez la pathologie de ce patient.

Question n°2 : Quels sont les facteurs de risques cardio-vasculaires de ce patient ?

Question n°3 : Quels examens complémentaires pouvez-vous demander ?

Question n°4 : Quels sont les objectifs thérapeutiques ?

Question n°5 : Quels conseils hygiéno-diététiques donneriez vous a ce patient ?

Six mois plus tard, et après avoir suivi vos conseils hygiéno-diététiques, le patient fait un deuxième bilan biologique :

- Glycémie a jeun : 1,3g
- Cholesterol total : 2,3 g.l
- HDL Cholesterol: 0,25g/l
- Triglycérides: 2,6 g/l
- Clairance a la créatinine: 65 ml/min

Le médecin décide d'instaurer un traitement par AVANDAMET 4g/1000mg, un comprimé matin, midi et soir.

Question n° 6 : Pensez vous que le traitement prescrit par le médecin est judicieux ? Argumentez votre réponse.

Question n° 7 : Précisez le mécanisme d'action de l'AVANDAMET, et ses principaux effets secondaires ?

11 bis quai de Turenne
44000 Nantes
02 40 20 33 20
Site internet : www.cours-galien.fr

"Le hasard ne favorise que les esprits préparés" Louis Pasteur

CORRECTION

INTERNAT PHARMACIE

DOSSIER N°6

DIABÈTE

Date : Samedi 22 Juillet 2006 & Dimanche 23 Juillet 2006

Monsieur X, 51 ans, consulte pour asthénie, céphalées et dyspnées d'effort.
Ses antécédents comportent :

- Un tabagisme de 20 paquets années , arrêté il y a 1 an.
- Une hypertension artérielle, traitée par Bêtas bloquants depuis 6 mois.
- Son père était diabétique et obèse.

A l'examen, le patient mesure 1,80m, pèse 103 kilos, la tension artérielle est a 180/85 mmHg constatée a plusieurs reprises.
Le médecin prescrit un bilan biologique dont voici les résultats :

- Glycémie a jeun : 1,28g/l
- Cholesterol total : 2,2 g.l
- HDL Cholesterol: 0,3g/l
- Triglycérides: 2,5 g/l
- ASAT: 50 UI
- ALAT 40 UI

Question n°1: Commentez le bilan biologique, puis donnez la pathologie de ce patient.(10 points)

- La **glycémie a jeun est trop élevée** (>1,26 g/l)
- **Cholestérol total trop élevé** (VN : 1,6-2,4 g/l)
- **HDL Cholestérol trop faible** (VN : 0,35-0,75 g/l)
- **Triglycérides trop élevées** (VN :0,35-1,25 g/l)
- **ASAT Normales(** VN : 4-40 UI**)**
- **ALAT Normales** (VN : 4-40 UI)

Ce patient peut être classé en **diabète de type 2** si au **contrôle de la 2ème glycémie**, celle-ci reste supérieure à 1.26g/l, sinon, on évoquera le diagnostic d'hyperglycémie à jeun.

Il s'agit d'un **syndrome métabolique associant obésité, hypertension artérielle, hyperglycémie, hyper-triglycéridémie**, , HDL bas.

Question n°2 : Quels sont les facteurs de risques cardio-vasculaires de ce patient ?(6 points)

Les facteurs de risque cardiovasculaires de ce patient sont :

- le **sexe masculin**
- **l'âge supérieur à 45ans**
- **l'hypertension artérielle**
- **hyperlipidémie avec HDL bas**
- **cholestérol inférieur à 0.35g/l**
- **éventuellement diabète.**
- **Surpoids**

Question n°3 : Quels examens complémentaires pouvez-vous demander ?(4 points)

Les examens complémentaires sont:

- **une 2ème glycémie :** en cas de diabète confirmé
- **une hbA1c**
- **un ECG**
- **fond d'oeil**

Question n°4 : Quels sont les objectifs thérapeutiques ?(6points)

Les objectifs thérapeutiques sont :

- **hbA1c < 6.5%,**
- **cholestérol total < 2g/l**
- **LDL cholestérol < 1g/l**
- **triglycérides < 1.5g**
- **tension artérielle ≤ 130/80**
- **maigrir** (-5% du poids, et perdre 1cm de tour de taille par mois)

Question n°5 : Quels conseils hygiéno-diététiques donneriez vous a ce patient ? (5points)

- **Pratiquer un sport régulièrement**
- **Avoir une alimentation équilibrée (attention aux lipides)**
- **Pas de tabac, ni d'alcool.**
- **Limiter l'apport en sel (Hypertension**)

Six mois plus tard, et après avoir suivi vos conseils hygiéno-diététiques, le patient fait un deuxième bilan biologique :

- Glycémie a jeun : 1,3g
- Cholesterol total : 2,3 g.l
- HDL Cholesterol: 0,25g/l
- Triglycérides: 2,6 g/l
- Clairance a la créatinine: 65 ml/min

Le médecin décide d'instaurer un traitement par AVANDAMET 4g/1000mg, un comprimé matin, midi et soir.

Question n° 6 : Pensez vous que le traitement prescrit par le médecin est judicieux ? Argumentez votre réponse.(10 points)

Non, ce traitement prescrit par le médecin n'est pas judicieux, pour plusieurs raisons :

- l'AVANDAMET **contient de la metformine qui est contre-indiqué si insuffisance rénale (Clairance a la créatinine inférieure a 70 ml/min)**
- La **posologie d'initiation de traitement est de un comprimé par jour le matin.**
- L'AVANDAMET ne doit être prescrit **seulement après échec de traitement par la metformine seule.**

Question n°7 : Précisez le mécanisme d'action de l'AVANDAMET, et ses principaux effets secondaires.(9 points)

L'AVANDAMET **contient un Biguanide (metformine) et un glitazone (Rosiglitazone).**

Les glitazones agissent directement sur des récepteurs PPAR Gamma (Peroxisome proliferator receptor gamma) situés dans le noyau des cellules.

La **metformine possède une activité périphérique**, il n'agit pas sur la production d'insuline mais **favorise son action hypoglycémiante**. D'autre part **il augmente l'utilisation et le stockage du glucose par les muscles, diminue la production hépatique de glucose et ralentit l'absorption intestinale de glucose.**

Les principaux effets secondaires de l'AVANDAMET sont

- **hypoglycémie**
- **nausées , vomissements, diarrhées**
- **goût métallique dans la bouche**
- **majoration des problèmes cardiaques (due à la rétention d'eau)**