

ÉPREUVE DE DOSSIER

partie numéro 2

ÉNONCÉ

Une femme de 64 ans, 1,62 m, 46 kg, a consulté pour des lombalgies apparues brutalement, il y a six jours, alors qu'elle portait un cageot. Elle avait depuis deux ans, une lombalgie associée à des douleurs des membres inférieurs, selon un trajet L5 et étiquetées radiculalgies L5. Les lombalgies étaient d'horaire mécanique, non impulsives, avec une irradiation aux membres inférieurs, à la marche uniquement, avec une sensation de fourmillements limitant le périmètre de marche à 200 mètres. Ces irradiations disparaissaient progressivement à l'arrêt pour reprendre à la marche.

Depuis six jours, la douleur est différente, importante, autant quand la patiente est assise que quand elle est debout et accrue lorsqu'elle marche, uniquement au niveau lombaire. Au lit, par contre, lorsqu'elle est immobile, elle n'a pratiquement pas mal.

La douleur est localisée à la région lombaire basse, sans irradiation aux membres inférieurs.

Cette malade est ménopausée, naturellement, depuis l'âge de 42 ans. Elle n'a pas eu de traitement hormonal de la ménopause. Elle a été traitée à 52 ans pour un cancer du sein droit par tumorectomie et radiothérapie. Elle est en bon état général. Le rachis lombaire est enraidit : indice de Schöber : 1,5 cm, distance doigt-sol : 40 cm. La percussion de l'épineuse de L3 est douloureuse. L'examen neurologique des membres inférieurs est normal.

La palpation de la thyroïde, des fosses lombaires, des aires ganglionnaires est normale.

Elle apporte des radiographies du rachis lombaire face et profil, pratiquées il y a 2 jours. Elle dispose d'un compte rendu d'un cliché du rachis lombaire effectué l'année passée qui concluait à l'absence d'anomalies notables.

Elle a présenté à 58 ans, une fracture du poignet gauche après chute de sa hauteur. Elle a été opérée d'une prothèse de hanche droite l'an passé, pour coxarthrose sur dysplasie. Dans les suites opératoires, elle a eu une phlébite fémorale et une embolie pulmonaire. Elle est traitée par du Préviscan® (Fluindione) et garde d'importants troubles veineux de la jambe. Elle prend par ailleurs du Débridat® (Trimébutine) pour une colopathie spasmodique et signale une intolérance digestive à la consommation de laitages.

ÉPREUVE DE DOSSIER

partie numéro 2

QUESTION n°: 1

Quels diagnostics évoquez-vous pour la douleur apparue il y a six jours?

Quelles sont les données de l'interrogatoire qui apportent des arguments en faveur des diagnostics évoqués ?

Quels sont les signes cliniques qui sont en faveur de la nature bénigne de l'affection en cause ?

QUESTION n°: 2

Décrivez les anomalies radiographiques. Quels sont les critères radiologiques qui vous permettent d'affirmer le caractère bénin des anomalies vertébrales ? (voir radiographies)

QUESTION n°: 3

Quel diagnostic évoquez vous pour la douleur plus ancienne du rachis lombaire et celle des membres inférieurs ? Quelles anomalies de la radiographie aurait-on pu attendre pour l'expliquer ?

QUESTION n°: 4

Pensez-vous qu'il existe un lien entre les douleurs anciennes du rachis et la douleur apparue il y a 6 jours ?

QUESTION n°: 5

Quel examen complémentaire aurait pu être réalisé lors de la fracture du poignet, pourquoi ?

QUESTION n°: 6

Pourquoi doit-on effectuer des examens biologiques ? Rédigez l'ordonnance pour le laboratoire.

QUESTION n°: 7

Quelle attitude thérapeutique proposez-vous, à court terme, pour calmer ses douleurs ?

Quels traitements, au long cours, pourra-t-on lui proposer ?

Argumentez l'attitude thérapeutique.

